



DE VRIES EN RIJKE

EXPERTISECENTRUM  
VOOR MENSELIJKE WAARDEN IN PROFESSIONALITEIT

## **Ontwikkeling tot 'innerlijke autoriteit'**

**Joke de Vries en Rudy Rijke**

Dit cursusjaar (2017-2018) geven wij een cursus die gericht is op de ontwikkeling tot innerlijke autoriteit. We doen dat aan de hand van films, verhalen, sprookjes, mythen en/of verschillende vormen van creativiteit. Doel daarvan is bewustwording van de betekenis van innerlijke ontwikkelingsprocessen in het algemeen en wat jij daarin nodig hebt in jouw ontwikkeling tot innerlijke autoriteit.

Deze cursus is bedoeld voor mensen die de cursus 'autonomiebevordering in de praktijk' of de opleiding 'ekologische gezondheidszorg' hebben gedaan.

### *Opzet:*

De cursus bestaat uit 7 zaterdagen. Daarnaast zijn individuele gesprekken naar behoefte mogelijk.

### *Thema's:*

- Dag 1: Innerlijke autoriteit
- Dag 2: Verlies van onschuld
- Dag 3: Mannelijke en vrouwelijke kwaliteiten en geweld
- Dag 4: Groepen versus individuen
- Dag 5: In ontmoeting met de schaduw
- Dag 6: Helingsprocessen
- Dag 7: De reis van de held

### *Kosten:*

Cursus: 1400 euro. Kan in termijnen betaald worden. Gesprekken: 100 euro per uur.

### *Data en tijden:*

11 november, 16 december 2017, 27 januari, 3 maart, 14 april, 19 mei en 16 juni 2018.

Tijden: 9.30 - 13.00 uur en 14.00 - 17.00 uur.

### *Groepsgrootte:*

8 - 12 deelnemers.

### *Locatie:*

Aan 't Haagje, 't Haagje 1, 3971 MZ Driebergen-Rijsenburg, [www.haagje.net](http://www.haagje.net)

### *Docenten:*

Dr. Joke de Vries, arts en Dr. Rudy Rijke, arts

### *Opgave:*

voor 15 september 2017.

## **Supervisiemogelijkheden**

### ***Individuele supervisie***

Supervisie over het begeleiden van cliënten of patiënten of over vragen mbt je werk is mogelijk.

Daarbij is het nodig dat je een aantal dagen voor het gesprek een mail stuurt met daarin:

1. een beschrijving van de persoon, hulpvraag, verloop van de begeleiding of een beschrijving van de situatie op je werk,
2. jouw eigen proces en jouw vragen die je wilt bespreken.

#### ***Kosten:***

150 euro per uur. Dat is inclusief onze voorbereiding aan de hand van jouw mail.

### ***Supervisie als groep***

Als groep kan je supervisie hebben over het begeleiden van cliënten of patiënten.

Afhankelijk van de bedoeling van deze supervisie zal afgesproken worden wat de kosten ervan zijn en wat er nodig is aan voorbereiding.

#### ***Kosten:***

100 euro per bijeenkomst van 3 uur.

#### ***Groepsgrootte:***

4-6 deelnemers.

#### ***Locatie:***

Ondernemershuis, Lylantseplein 1, 2908 LH Capelle a/d IJssel.

#### ***Docenten:***

Dr. Joke de Vries, arts of Dr. Rudy Rijke, arts

#### ***Opgave:***

Als je gebruik wilt maken van een van deze mogelijkheden: neem contact op met Joke de Vries, om te bespreken wie van ons dat kan doen (gezien expertise, ruimte en tijd) en wanneer.