

Curriculum Vitae Joke de Vries

Persoonlijke gegevens

Naam Joke de Vries, MD, PhD
Adres Marga Klompélaan 109, 5122 BP Rijen, Nederland
Telefoon 06 46773989
Email j.de.vries@devriesenrijke.nl
Website www.devriesenrijke.nl
Geboortedatum 27 april 1951
Geboorteplaats Brielle
Nationaliteit Nederlandse

Opleidingen

1998 **Promotie**
Universiteit voor Humanistiek, Utrecht
Titel proefschrift: *‘Ontwikkeling van autonomie als basis van heling. Onderzoek naar de betekenis van de ontmoeting tussen hulpverlener en hulpvrager in helingsprocessen van mensen met incest en andere geweldervaringen in de jeugd’*

1993-1998 **Promotieonderzoek bij Prof. Dr. H. Kunneman**
Universiteit voor Humanistiek, Utrecht

1978-1983 **Psychosynthesis opleiding**
The Institute of Psychosynthesis, Londen

- 1981: Counselling Diploma
- 1983: Psychotherapy Diploma

1969-1976 **Geneeskunde, diploma arts 1976**
Erasmus Universiteit Rotterdam (EUR), Rotterdam

1963-1969 **Gymnasium**
Christelijk Lyceum De Populier, Den Haag
5-6 Gymnasium-B
Christelijk Lyceum Zandvliet, Den Haag
1-4 Gymnasium

Cursussen

1972-1978 Cursussen op het gebied van humanistische psychologie

- Gestalt, bio-energetica, sensory-awareness, humanistic medicine, confluent education

Werkervaring

1983-heden **Expertisecentrum De Vries en Rijke (Inst. Ekologische Gezondheidszorg)**
Partner, trainer, docent, counselor, coach en supervisor

2014-2019 **Buurtcoöperatie Apeldoorn-Zuid**
Coördinator van het Expertisecentrum voor Gezondheidsbevordering en Participatie

1976-1983	Medische faculteit, EUR, Afdeling Algemene Pathologie <i>Wetenschappelijk (hoofd)medewerker, mede-verantwoordelijk voor de ontwikkeling en opzet van het onderwijsblok</i>
1972-1976	Medische faculteit, EUR, Afdeling Algemene Pathologie <i>Student-assistent in het medisch onderwijs</i>

Activiteiten: cursussen, begeleidingen, projecten, etc.

2022-heden	<i>'Gezondheid - de rol van betekenis en zingeving'</i> vervolgcurcus van 6 maanden voor hulp-, zorgverleners in somatische en psychosociale zorg, (psycho)therapeuten, docenten, e.a.
2022	<i>'Een Gezondheidsgerichte benadering'</i> een 3-daagse cursus voor buurtassistenten in opleiding en vrijwilligers van de buurtcoöperatie Apeldoorn-Zuid
2021	<i>'Onderzoek naar de ontwikkeling van de Buurtcoöperatie Apeldoorn-Zuid, de implementatie en het effect van een gezondheidsgerichte benadering'</i> Lezing voor de werknemers en vrijwilligers van de buurtcoöperatie Apeldoorn-Zuid
2020	<i>'Existentiële ontwikkeling'</i> vervolgcurcus van 6 maanden voor hulp-, zorgverleners in somatische en psychosociale zorg, (psycho)therapeuten, docenten, e.a.
2020	<i>'Een Gezondheidsgerichte benadering'</i> een 3-daagse cursus voor buurtassistenten in opleiding van de buurtcoöperatie Apeldoorn-Zuid
2018-2019	<i>'Ontwikkelingsprocessen in de levensloop'</i> vervolgcurcus van 7 maanden voor hulp-, zorgverleners in somatische en psychosociale zorg, (psycho)therapeuten, docenten, e.a.
2018-2019	<i>'Een Gezondheidsgerichte benadering'</i> een 3-daagse cursus voor buurtassistenten in opleiding van de buurtcoöperatie Apeldoorn-Zuid
2018	<i>'How to stay healthy while working in a stressful environment'</i> Workshop voor PHDeers van de WUR
2017-2018	<i>'Ontwikkeling tot Innerlijke Autoriteit'</i> vervolgcurcus van 7 maanden voor hulp-, zorgverleners in somatische en psychosociale zorg, (psycho)therapeuten, docenten, e.a.
2017	<i>'Burnout(preventie)'</i> Workshop voor afdeling Culturele Geografie van de WUR
2015-2019	<i>'Ontwikkeling van autonomie als basis van gezondheidsbevordering'</i> 2-daagse cursus voor hulp-, zorgverleners in somatische en psychosociale zorg, (psycho)therapeuten, docenten, e.a. Deze cursus wordt 2x per jaar gegeven.
2014-2019	<i>'Autonomiebevordering in de praktijk'</i>

	opleiding voor de buurtassistenten van de buurtcoöperatie Apeldoorn-Zuid
2011-2018	<i>'Autonomiebevordering in de praktijk'</i> vervolgcurcus van 7 maanden voor hulp-, zorgverleners in somatische en psychosociale zorg, (psycho)therapeuten, docenten, e.a.
2013-2018	<i>'Ontwikkelingsgroep'</i> Begeleiden van het ontwikkelen en concretiseren van een eigen 'product', waarmee men in het eigen werkveld zichtbaar wil maken wat de betekenis is van menselijke ervaringen en ontwikkelingsprocessen voor hoe men omgaat met de concrete werkelijkheid van het bestaan
1992-2018	<i>'Praktijkgroep'</i> Begeleider van supervisiegroepen van hulpverleners m.b.t. ervaringen op hun werk
1990-heden	Begeleider van helingsprocessen van mensen met verschillende geweldervaringen, als slachtoffer of als dader. Geweld van vroeger en/of van nu
1983-heden	Counselor van mensen met verschillende vragen over hun gezondheid of vitaliteit
1983-heden	Supervisor van hulpverleners met burnout problematiek
2016	<i>'De reis van Dante: een weg tot individualiteit'</i> 5-daagse zomerschool voor hulp- en zorgverleners
2015	<i>'In dialoog met de ziel'</i> 5-daagse zomerschool voor hulp- en zorgverleners
2015	<i>'Gezond omgaan met geweld in het werk'</i> 2-daagse cursus voor tolken gebarentaal bij justitie
2014-2015	<i>'Helingsprocessen bij geweldervaringen'</i> Vervolgcurcus voor hulp- of zorgverleners
2014	<i>'Innerlijke autoriteit'</i> 5-daagse zomerschool voor hulp- of zorgverleners
2014	<i>'Innerlijk leiderschap'</i> 5-daagse zomerschool voor hulp- of zorgverleners
2011-2014	Supervisie van de coördinatoren van een Hospice
1983-2013	<i>Zomerschool</i> Jaarlijkse 5-daagse vervolgcursussen voor mensen die een cursus of opleiding bij ons gedaan hebben of doen.
2008-2012	<i>Intervisietrainingen m.b.t. secundaire traumatisering</i> Bij een team behandelaars in een centrum voor kinder- en jeugdpsychiatrie
2010	<i>'Hoe blijf ik vitaal. Gezondheidsbevordering voor werkende vrouwen'</i> Cursus van drie dagen
2010	Masterclass <i>'Ervaringsgericht werken'</i> Cursus van 10 maanden
2009	<i>'Vrouw zijn in deze tijd'</i> Cursus van drie dagen
2008	<i>Intervisietraining m.b.t. secundaire traumatisering en/of burnout</i> Bij een team zedenpolitie

2007-2008	<i>Mediation</i> Bij een conflict tussen TBC-artsen en management bij de reorganisatie van een regionale GGD
2007-2008	<i>'Bejegening van elkaar en van patiënten'</i> Workshop voor het personeel van een afdeling verloskunde van een ziekenhuis
2007-2008	<i>'Geweld in de hulpverleningsrelatie'</i> Cursus voor een bestaande intervisiegroep van Vlaams huisartsen
1990-1996	<i>'Burnoutpreventie en gezondheidsbevordering in de praktijk'</i> Verantwoordelijk voor verschillende externe projecten voor medewerkers in gezondheidszorginstelling
1990-1992	<i>'Naar een gezonde organisatie'</i> Projectleider als onderdeel van het integratieproces van een kruisvereniging en een gezinsverzorging organisatie tot een thuiszorgorganisatie

Onderzoekservaring

2014-2020	Projectleider van de case-study: 'Onderzoek naar de ontwikkeling van de Buurtcoöperatie Apeldoorn-Zuid, de implementatie en het effect van de gezondheidsgerichte benadering'
1983-heden	Onderzoeken van innerlijke ontwikkelingsprocessen en in het bijzonder van helingsprocessen bij mensen met geweldervaringen in de jeugd
1993-1998	Kwalitatief onderzoek naar de betekenis van de ontmoeting tussen hulpverlener en hulpvrager in helingsprocessen van mensen met incest en andere geweldervaringen in de jeugd
1983	Een van de onderzoekers van het onderzoek <i>'Confrontatie en Toekomstperspectief'</i> : naar de ervaringen van patiënten in de eerste jaren na de diagnose kanker, hartinfarct, multiple sclerose of na een ernstig verkeersongeluk. Onderzoek van het Instituut voor Marktonderzoek (Mary Zeldenrust-Noordanus) en de afdeling Algemene Pathologie van de EUR (Prof. dr. Marco de Vries)
1976-1983	Als onderzoeker betrokken bij verschillende biografische onderzoeksprojecten op de afdeling Algemene Pathologie Verschillende kwalitatieve onderzoeksmethoden mede-ontwikkeld, waaronder biografische diepte-interviews

Onderwijservaring

1983-heden	Expertisecentrum De Vries en Rijke (Inst. Ekologische Gezondheidszorg) Mede ontwikkelen en geven van bijscholingsprogramma's voor hulp- en zorgverleners in de gezondheidszorg en het geven van individuele en groepssupervisies.
2016	Hogeschool Rotterdam- Vakgroep Social work

- 2016 *Gastles* voor de minor jeugdzorgwerkers, uitstroom profiel jeugdzorgwerker
'Secundaire traumatisering en zelfzorg'
Hogeschool Rotterdam- Vakgroep Social work
Gastles voor de minor jeugdzorgwerkers, uitstroom profiel jeugdzorgwerker
- 2015 *'Empathie: betekenis en valkuilen'*
Hogeschool Rotterdam- Vakgroep Social work
Gastles voor de minor jeugdzorgwerkers, uitstroom profiel jeugdzorgwerker
'Secundaire traumatisering'
- 2014 **Hogeschool Rotterdam- Vakgroep Social work**
Gastles voor de minor jeugdzorgwerkers, uitstroom profiel jeugdzorgwerker
'Geweld en schaduw'
- 2005-2011 **Hogeschool Rotterdam - Master Klinisch Verloskundigen**
Gastdocent
(werk)Colleges *'geweld in de hulpverleningsrelatie'* en *'professionele verantwoordelijkheid'*
- 2003-2011 **Hogeschool Rotterdam - Keuzevak voor Bachelorstudenten**
Gastdocent
(werk)Colleges *'geweld en gezondheid'* en *'burnout en burnoutpreventie'*
- 2010 **Hogeschool Rotterdam - Master Physician Assisstant**
Gastdocent
(werk)Colleges *'geweld en gezondheid'*
- 2007 **Hogeschool Rotterdam - Bachelor Social Work**
Gastdocent bij de 'Minor Geweld'
Colleges *'geweld, het fenomeen, het trauma en de verwerking'*
- 1983-2007 **Expertisecentrum De Vries en Rijke (Inst. Ekologische Gezondheidszorg)**
Docent
'Praktijkopleiding Ekologische Gezondheidszorg'
Mede-ontwikkelen en geven van de 4-jarige interdisciplinaire bijscholing voor hulp- en zorgverleners
- 2002-2005 **Expertisecentrum De Vries en Rijke (Inst. Ekologische Gezondheidszorg)**
Docent
Colleges *'geweld en gezondheid'* voor hulpverleners
- 1976-1983 **Erasmus Universiteit Rotterdam**
Verantwoordelijk voor het ervaringsgericht onderwijs in de Algemene Ziekteleer voor derdejaars medisch studenten
- 1972-1976 **Erasmus Universiteit Rotterdam**
Onderwijs geven in de algemene ziekteleer aan groepen derdejaars medisch studenten

Lezingen sinds 2004

- 2014 *'Ontwikkeling van autonomie'*
Spreker op een bijeenkomst van Oefentherapeuten Cesar in de regio Brabant en Zeeland
- 2009 *'Ontwikkeling van autonomie als basis van heling'*
Spreker op het Lustrum van Mentaal Beter in Utrecht.
- 2009 *'Professionaliteit van het hart'*
Spreker op het Symposium Ervaringsdeskundigheid op de Hogeschool Rotterdam.
- 2009 *'In ontmoeting met geweldslachtoffers'*
Spreker bij de Studium Generale Lezingen op de Avans Hogeschool Breda.
- 2007 *'In ontmoeting met geweldslachtoffers'*
Spreker bij de Masterclass Nurse Practitioners: 'Assessing and Treating patients Forensically – Focus on Abuse and Neglect' op de Hogeschool Rotterdam.
- 2007 *'Staan in het onmogelijke. Heling na incest'*
Spreker bij het VSK in Nijmegen.
- 2006 *'Autonomie en kwetsbaarheid'*
Spreker op het symposium van Hospice Issoria in Leiden.
- 2004 *'Secondary traumatization: fate or challenge for healthcare professionals'*
Keynote Speaker op International Conference EACH Brugge, België.
- 2004 *'How should professionals treat victims of violence'*
Keynote Speaker op International Conference FESET Alicante, Spanje.

Publicaties

- J. de Vries: Nieuwsbrief 12: Het einde van het patriarchale tijdperk? *De Vries en Rijke*, Juli 2022
- J. de Vries: Nieuwsbrief 11: Van individualisten naar individuen?, *De Vries en Rijke*, juni 2021
- J. de Vries: Nieuwsbrief 10: Het einde van de maakbare wereld?, *De Vries en Rijke*, mei 2020
- J. de Vries: Nieuwsbrief 8: Leren helen: de zorg van de toekomst?, *De Vries en Rijke*, mei 2018
- J. de Vries: Nieuwsbrief 7: Toelaten van de werkelijkheid, *De Vries en Rijke*, okt. 2017
- J. de Vries: Nieuwsbrief 6: De scheppende kracht van woede, *De Vries en Rijke*, dec. 2016
- J. de Vries: *Geweld. Het fenomeen, het trauma en de verwerking. De Tijdstroom Uitg.*, Utrecht, 2^e herziene druk, 2016
- R.P.C. Rijke, J. de Vries: Innerlijke autonomie en gezondheid. *Haptonomisch Contact* 27(3): 4-8, 2016
- J. de Vries: Nieuwsbrief 5: Muren en autonomie, *De Vries en Rijke*, sept. 2016
- J. de Vries: Nieuwsbrief 4: Een gezonde levenshouding, *De Vries en Rijke*, dec. 2015

- J. de Vries: Nieuwsbrief 2: Een nieuwe benadering van gezondheid, *De Vries en Rijke*, juli 2015
- J. de Vries: Nieuwsbrief 1: Zelfredzaamheid en gezondheid?, *De Vries en Rijke*, dec. 2014
- J. de Vries, R. Rijke: The self in health and healing. In *'Essays on the Theory and Practice of a Psychospiritual Psychology'* (eds. S. Simpson and R. Evans), Institute of Psychosynthesis, 211-221, 2013
- J. de Vries: Geweld. Het fenomeen, het trauma en de verwerking. *De Tijdstroom Uitg.*, Utrecht, 2006
- J. de Vries: How should professionals treat victims of violence? In *European Journal of Social Education 6*: 33-38, 2004
- J. de Vries: Voor heling is meer nodig dan empathie. In *Humanistiek 5*: 41-49, 2001
- J. de Vries: Staan in het onmogelijke. Heling na incest. *Agora*, Kampen, 2000
Publieksversie van proefschrift
- J. de Vries: Ontwikkeling van autonomie als basis van heling. Onderzoek naar de betekenis van de ontmoeting tussen hulpverlener en hulpvrager in helingsprocessen van mensen met incest en andere geweldervaringen in de jeugd. *Academisch proefschrift. Universiteit voor Humanistiek*, Utrecht, 1998
- J. de Vries: Op weg naar één zorgvisie als basis voor gezond samenwerken. In *'Zorgdynamiek en samenwerken'* (red. L. Boon), St. Sympoz, Amstelveen, 1995
- J. de Vries: Hoe blijf ik gezond in een veranderende omgeving? In *'Zorgen en veranderen'* (red. L. Boon), St. Sympoz, Amstelveen, 1995
- R.P.C. Rijke, J. Rijke-de Vries: Health promotion for health professionals. In *'Health promotion and chronic disease'* (ed. A. Kaplun), WHO Reg. Publ., Copenhagen, 354-356, 1992
- R.P.C. Rijke, J. Rijke-de Vries: Zingeving en verantwoordelijkheid - de subjectieve ervaring van mensen met kanker. In *Metamedica 67*: 124-131, 1988
- R.P.C. Rijke, J. Rijke-de Vries, M.J. de Vries: De aard en betekenis van helingsprocessen. In *Metamedica 62*: 212-220, 1983
- J. de Vries: Vitaal in je werk – gezondheidsbevordering in de zorgverlening. In *Tijdschrift voor Verzorgenden 4*: 114-120, 1983
- R.P.C. Rijke, J. de Vries, M.J. de Vries: Medische synthese. In *'Werken aan de arts-patiënt relatie'*, Uitg. Boerhaave Commissie, Leiden, 26-33, 1981
- J. de Vries, R.P.C. Rijke: Entwicklung der Identität in der Medizinerbildung. In *Zeitschrift für humanistische Psychologie 3*: 33-40, 1980
- J. de Vries, R.P.C. Rijke, M.J. de Vries: Body, feelings and mind in medical education - from separate entities towards integration and synthesis. In *Proceedings V International Conference on University Teaching*, London, 1331-1340, 197

Specialisaties

- Autonomie (ontwikkeling)
- Burnout (preventie)
- Gezondheidsbevordering
- Geweld en heling
- (Secundaire) Traumatisering bij hulp- en zorgverleners en heling

Kwaliteiten

- Begeleiden in diepgaande ontwikkelingsprocessen
- Gericht op het bevorderen van de autonomie van mensen
- Stevig, uitnodigend en liefdevol aanwezig in de ontmoetingen
- In staat een ruimte te creëren waarbinnen mensen hun eigen ervaringen kunnen onderzoeken